**OGLIASTRA 13-20 maggio 2023 \*Il programma può essere soggetto a qualche variazione, anche nella sequenza temporale**

**ESCURSIONE n. 1 -** Visita al Canyon Sa Tappara.

*Trasferimento in auto dall’hotel al paese di Ulassai – 6 Km - Lunghezza 3 km - Tipologia percorso: T - Dislivello: 205 mt - Tempi di percorrenza: 2/3 ore + visita d’arte*

*Partenza dal parcheggio situato sotto le grotte di Su Marmuri. Dopo aver percorso 300 mt a piedi su strada asfaltata, si intraprende il percorso sul sentiero che gradualmente conduce sul tacco che sovrasta il paese. Il sentiero si snoda all’interno di un bosco dominato dalle pareti di calcare sino a condurre all’interno del canyon Sa Tappara. Le sue imponenti pareti sono meta di appassionati di arrampicata sportiva da tutto il mondo. Dopo aver attraversato il canyon, indicato da un’opera rappresentata da un cartello stradale posto al rovescio, si seguirà il “sentiero 504 Maria Lai“ che si snoda nel centro abitato passando accanto all’opera d’arte Il Lavatoio di Maria Lai e Nivola. Attraversato il paese si raggiungeranno le auto.  Visita al museo di Maria Lai “La Stazione dell'arte” previa prenotazione.*

**ESCURSIONE N. 2 domenica 14 -** Monte Tisiddu.

*Trasferimento 4 km - Lunghezza 10 km - Tipologia percorso: E - Dislivello: 850 mt - Tempi di percorrenza: 5 ore*

 *Il percorso inizia con una ripida salita di 850 mt che conduce su Bruncu Matzeu, la cima più alta del Monte Tisiddu con i suoi 955 mt slm. La cima regala uno sguardo panoramico sul mare da Capo Montesanto sino alla Marina di Gairo, e sui monti dall'area dei Tacchi, al Gennargentu, a Perda Liana, alla valle del Pardu e ai paesi fantasma di Osini e Gairo Vecchio. Durante il percorso di attraverseranno boschi di lecchi e fitta macchia mediterranea, cenge panoramiche di ca. 100 mt di altezza e si visiteranno le grotte Tisiddu e Is Janas.*

**ESCURSIONE N.3 lunedì 15 -** Perdepera – Monte Arista – La Spiaggetta.

*Trasferimento 22 km - Lunghezza 12 km - Tipologia percorso: E - Dislivello: 450 mt - Tempi di percorrenza: 4/5 ore*

*Percorso ad anello con punti panoramici, attrattive archeologiche e naturalistiche.  Partenza dal parcheggio in Loc. Perdepera nella marina di Gairo. Con graduale ascesa, si giunge alla prima tappa dell'escursione, la Necropoli di età prenuragica di Perdepera, costituita da 10 domus de janas scavate nel granito. Dopo la visita alle domus de janas, il percorso continua sul sentiero in ripida salita sino ai resti del Nuraghe Desfollas situato in posizione panoramica con vista sulla costa. Il percorso prosegue all'interno di un fitto bosco di corbezzolo, ginepro, leccio e macchia mediterranea tra pareti di granito rosso e rocce dalle forme più svariate, e a tratti panoramico. Fiancheggiando in alcuni tratti un corso d'acqua, si arriverà sul mare a La spiaggetta, a ciottoli e delimitata da un corso d'acqua* *che si getta in mare. Ritorno per il sentiero che riporta alle auto.*

**ESCURSIONE N.4 martedì 16 -** Sentiero delle aquile. Territorio: Gairo Taquisara

*Trasferimento 14 km - Lunghezza 12 km - Tipologia percorso: E - Dislivello: 550 mt - Tempi di percorrenza: 4/5 ore*

*Percorso ad anello sul tacco di Gairo Taquisara con punti panoramici, attrattive archeologiche e naturalistiche, grotte speleologiche con ingresso a pozzo. Il Sentiero delle aquile parte dal piccolo paese di Gairo Taquisara. Con graduale ascesa, si abbandona il percorso boscoso per arrivare sulla cresta del tacco con il suo paesaggio lunare di bianco calcare e rada vegetazione. Il panorama si apre sulle opposte creste dei tacchi di Osini, Ussassai, Perda Liana e il Massiccio del Gennargentu. Il sentiero prosegue lungo la cresta lunare per buttarsi subito dopo in un fitto bosco di lecci che nascondono il laghetto, il capanno di Is Tostoinus e le importanti testimonianze archeologiche del nuraghe Taccu Addai e i resti del vasto insediamento nuragico dell'omonima località Is Tostoinus. Il sentiero prosegue in ascesa all'interno di un bosco di lecci sino alla Serra Perdu Isu sulla cui sommità e a ridosso della parete si trovano i resti del villaggio nuragico di Perdu Isu e un pozzo nuragico. Si prosegue in discesa attraversando la valle nota coma le Valle dei tassi grazie alla presenza di numerosi alberi di tasso a ridosso di imponenti pareti di calcare. Il sentiero in mezzo al bosco riconduce alle auto.  E' possibile richiedere una visita alla Grotta Taquisara.*

**ESCURSIONE N.5 mercoledì 17 -** Coccorrocci-Perda Stampada-Piscine Bau Cerbus. Territorio: Marina di Gairo

*Trasferimento 29 km - Lunghezza 12 km -Tipologia percorso: E - Dislivello: 700 mt - Tempi di percorrenza: 5 ore*

*Percorso ad anello sulle creste granitiche con punti panoramici sul mare.  Il percorso parte dalla spiaggia di Coccorrocci, spiaggia di ciottoli e ultima spiaggia della Marina di Gairo. In ripida salita, si arriva alla prima tappa dell'escursione ovvero Sa Perda Stampada, una grande roccia granitica lavorata nel tempo dagli agenti atmosferici e che si presenta come una grande finestra sul mare, da Capo Montesanto alla Marina di Tertenia. Il sentiero prosegue in discesa con deviazione a due piccole cale e sino alla Marina di Tertenia. Con graduale ascesa a ridosso delle creste granitiche si raggiungono le piscine naturali di Bau Cerbus, tra granito rosso e un fitto bosco di lecci. Ritorno alle auto percorrendo una vecchia carbonaia.*

**ESCURSIONE N. 6 giovedì 18 -** La Spiaggetta – Coccorrocci. Territorio: Marina di Gairo

*Trasferimento 24 km -lunghezza 10 km - Tipologia percorso: E - Dislivello: 250 mt - Tempi di percorrenza: 4 ore*

*Percorso ad anello con emergenze panoramiche e naturalistiche.  Il percorso si snoda lungo la costa partendo da La spiaggetta. Si procede camminando tra rocce di porfido rosso e calette rocciose, immersi nella macchia mediterranea e tra ginepri dalle forme sapientemente scolpite dalla natura. Il mare turchese e il suono dell'infrangersi delle onde sulle rocce, accompagneranno questa prima parte del percorso. Prima della breve ma ripida salita che conduce alla spiaggia di Coccorrocci, si giungerà alla piccola spiaggia di Cala 'e Luas circondata da rocce di porfido rosso e delimitata da un corso d'acqua che sfocia sul mare. Raggiunta la spiaggia di Coccorrocci, alle sue spalle un sentiero immerso nella fitta macchia mediterranea e protetto dai rilievi montuosi del Monte Ferru ci riporta alle auto.*

**ESCURSIONE N.7 venerdì 19 -** Perda Liana – Margiani Pubusa – Foresta demaniale Montarbu. Territorio: Gairo e Seui

*Trasferimento 25 km - Lunghezza 13 km - Tipologia percorso: E - Dislivello: 500 mt - Tempi di percorrenza: 5/6 ore*

*Percorso ad anello dal monumento naturale di Perda Liana con punti panoramici sulla circostante area dei tacchi e sul Massiccio del Gennargentu.  Il sentiero si snoda dal parcheggio ai piedi del tacco calcareo di Perda Liana sino a raggiungere il monumento naturale. Dopo una visita al tacco, il sentiero prosegue in direzione del tacco opposto il tacco di Pizzu Margiani 'e Pubusa. Una graduale discesa conduce alla sella Su Perastu Tortu. Da qui si riprende la ripida ascesa sino a Pizzu Margiani 'e Pubusa, attraversando un fitto bosco di lecci con finestre panoramiche sui rilievi circostanti e passando accanto ad una voragine carsica profonda 48 mt, segnalata e protetta. Raggiunti i 1324 mt del tacco di Margiani 'e Pubusa, la cime più alta del Monte Tonneri, l'ampio panorama spazia a 360° sui rilievi più alti della Sardegna. Dalla cresta si prosegue sino alla foresta demaniale di Montarbu, popolata da cervi, daini e mufloni. Il percorso prosegue ad anello sino alle auto attraversando boschi di lecci per poi ricollegarsi all'ultimo tratto del sentiero di Perda Liana.*

ESCURSIONE N. 8 sabato 20 giorno della partenza per Olbia. Breve e idonea al percorso stradale del ritorno, con sosta per cena informale prima dell’imbarco, previsto intorno alle 8.30-21.